

# Bittere Tränen

*das Projekt*

## **TU' DIR GUTES – das Sommerprojekt 2018**

Wir möchten mit diesem Projekt die Aufmerksamkeit darauf lenken, wie wichtig jeder einzelne von uns ist und wir uns auch etwas Gutes tun sollten. In diesem Fall in Form einer Tasse Tee!

Wir sind für uns und unser Wohlergehen selber verantwortlich! Bleiben wir achtsam mit uns selbst.

Gönnen wir uns stille kleine Momente des Rückzugs, Augenblicke der Fürsorge, die heilend wirken können.

Wir möchten mit unserer Tee-Aktion auch allen DANKE sagen, die unsere ehrenamtliche Arbeit unterstützen.

### **Wie sieht dieses Projekt aus?**

Wir verschicken mit jedem Paket unseren TU' DIR GUTES-Tee, einen Früchtetee aus dem Hause Fürstenberg mit gerösteten Mandeln, solange der Vorrat reicht. Gesponsert wurde der Tee über einige Kundinnen der Edition Lumen, die diese Aktion möglich gemacht haben.

Wir verschenken den Tee an unsere Unterstützer und überall dort, wo wir DANKE sagen möchten.

Das kann ganz spontan sein – mitten auf der Straße.

In ganz Deutschland.

Tu' dir Gutes – so lautet unser Motto und wir hoffen, dass wir viele Menschen damit erreichen.

Der Tee kann zum Verschenken bei uns bestellt werden. Es werden nur die Versandkosten fällig.